

Betrouwbaar ouderschap

Goed ouderschap berust op de universele waarden van rechtvaardig handelen en betrouwbaar zijn.

Ieder gezin en familie schrijven hun eigen geschiedenis met gewoontes en patronen. Elke familie krijgt te maken met invloeden van binnenuit en buitenaf. Een afwisseling van opbouwende invloed en destructieve invloed. Kinderen zijn gebaat bij ouders die durven stil staan bij hun opvoedtaak en vanuit respect voor zichzelf en de ander, handelen. Hieronder vindt u een overzicht van de inhoud van de training: betrouwbaar ouderschap. We zijn allemaal gevormd door onze opvoeding. Wat neem je mee en wat geef je door? De training beoogt een frisse opschudding waarbij ouders met een milde blik naar zichzelf en hun omgeving gaan kijken.

Theorie:

- Goede hechting en betrouwbaar ouderschap.
- Partnerrelatie en ouderrelatie.
- Terugblik op jeugdfase in samenhang met onderkennen behoeften.
- Autonomie en zelfafbakening.
- Genogram [familie stamboom].

Oefening:

- Welke waarden in familie?
- Verkenning naar gewoonten en patronen.
- Hoe worden kinderen, volwassenen gewaardeerd?
- Innerlijk gesprek. Denken en voelen in balans.
- Overlevingsstrategie begrijpen en omvormen.

1^o bijeenkomst Kennis maken en opdracht genogram.

2^o bijeenkomst Theorie met reader.

3^o bijeenkomst Oefening met inbreng van deelnemers.

Data en tijd: dinsdag 29 november 2016, 13 december 2016 en 17 januari 2017 van 19.30-21.30.

Tarief: € 155,00 per persoon. Voor ouders van wie hun kind kennis heeft gemaakt met speelpraaturen, geldt een korting van € 10,00. U wordt verzocht het tarief via een pinbetaling te voldoen op 29 november.

Aanmelden: e-mail therapie@kostbaarkind.nl of telefoon 074-2506277

Uiterste aanmelddatum: 25 november 2016

Maximaal aantal deelnemers: 8-10 personen

De training wordt verzorgd door Baukje Tigchelaar. Integratief kinder- & jeugdpsychotherapeut en contextueel therapeut. Zie de website www.kostbaarkind.nl

Het leven moet achterwaarts begrepen en voorwaarts geleefd worden. S. Kierkegaard.