

Praktijk voor Integratieve Kinder- en Jeugdtherapie en Contextuele Hulpverlening



Integratieve therapie voor 4-17 jarigen

Oud of jong, we krijgen allemaal weleens te maken met moeilijkheden. Wanneer het om kinderen en jongeren gaat, merken ouders, leerkrachten aan gedrag dat het niet lekker in zijn vel zit. Wanneer zorg langer aanhoudt, is het raadzaam hulp te zoeken. De huisarts en praktijkondersteuner kunnen ook verwijzen. Ieder kind, jongere is uniek en beschikt over innerlijke wijsheid om een eigen unieke oplossing te vinden.

Integratieve therapie is een vorm van psychosociale hulpverlening

De therapeut sluit aan bij de mogelijkheden, de kwaliteiten en het tempo van het kind, de jongere. Spel en materialen zijn beschikbaar om met plezier de klacht te onderzoeken en het zelfhelend vermogen te activeren. Het kind, de jongere zet op eigen kracht veranderingen in om de 'zelfgekozen' doelen te bereiken. Wanneer het moeilijk is met woorden te duiden, kan het zichtbaar gemaakt worden door verbeelding in het spel.

Integratieve therapie helpt bij

- Emotionele problemen: teruggetrokken gedrag, negatief denken over jezelf, angsten, rouwverwerking en trauma.
- Gedragsproblemen: woedeaanvallen, boosheid, concentratieproblemen, pesten of gepest worden, overmatig aandacht vragen.
- Omgaan met loyaliteit na scheiding, adoptie, pleeggezin.
- Psychosomatische klachten: buikpijn, hoofdpijn zonder medische oorzaak.
- Omgaan met bijzondere eigenschappen: hoog sensitief en hoog begaafdheid.
- Acceptatieproblematiek van een beperking.

Werkwijze van aanmelding tot afronding

Er wordt gestart met een intakegesprek met ouders. Daarna volgen 3-5 speelpraaturen met het kind en een oudergesprek. Hierin wordt stil gestaan bij de behoefte en vragen van ouders en het verloop van de therapie. Bij een vervolg vindt er steeds na 5 speelpraaturen een oudergesprek plaats.

Waarom juist integratieve therapie?

De therapie sluit goed aan bij de belevingswereld van kinderen en jongeren, het is laagdrempelig, snelle start is mogelijk. Kinder en jeugdtherapie zijn kortdurend, 5-20 sessies. In samenwerking met ouders worden ook de hulpbronnen van het gezin aangeboord.

Kwaliteitscriteria

Ik ben lid van de volgende beroepsverenigingen: Vereniging Integraal Therapeuten [VIT], Nederlandse Associatie Psychotherapie [NAP], Vereniging Contextueel Werkers [VCW].

Contactgegevens

Baukje Tigchelaar
Leonardstraat 63, 7553XX Hengelo
Tel. 074-2506277
therapie@kostbaarkind.nl

